

“Mediterráneo deja que te cuide”

1



TITULO DEL PROYECTO

Campaña Mediterrani deixa que et cuide

OTRAS ENTIDADES PARTICIPANTES

En 2018 van participar diverses entitats en la cessió de fotos i continguts, amb caràcter altruista, per a l'exposició base del projecte.

- Fundació Oceanogràfic
- Universitat Catòlica de València.
- Associació Posidó
- WWF
- Ministeri de Transició ecològica
- Fundació Biodiversitat del Ministeri de Transició ecològica
- Associació Submón
- Centre d'Educació ambiental de la Comunitat Valenciana.
- Consell espanyol de RCP.

En aquest any 2019, incloem tallers de reciclatge i temps de degradació de residus, per al que comptem amb la col·laboració del Projecte Allibera de Seu Bird Life en aliança amb Ecoembes. Es tracta d'un projecte d'àmbit nacional que, entre altres activitats, compta amb tallers de sensibilització sobre fems marins que, creiem positiu sumar a aquesta campanya el major impacte de la qual és la protecció de biodiversitat marina i aigües litorals, veient-se afectades per residus, i especialment, per plàstics. S'aporta certificat de participació del projecte.

COORDINACIÓN DEL PROYECTO

KARINE LOPES BONAFI

Responsable de Medi ambient de Creu Roja a la Comunitat Valenciana

INDICE

- 1.- JUSTIFICACIÓ
- 2.- OBJECTIUS
- 3.- METODOLOGIA I ACTIVITATS
- 5.- PARTICIPANTS
- 6.- RECURSOS HUMANS I MATERIALS
- 7.- PLA D'ACTUACIÓ TEMPORAL
- 8.- PRESSUPOST DETALLAT

JUSTIFICACIÓ

El 25 de setembre de 2015 es van adoptar els Objectius de Desenvolupament Sostenible (d'ara en avant, ODS) per a erradicar la pobresa, protegir el planeta i assegurar la prosperitat de tots i totes. Cada objectiu té metes específiques que han d'aconseguir-se per al 2030. En l'anàlisi general del compliment dels ODS, un dels objectius dels quals menys es reporten avanços és el ODS 14, conservar i utilitzar de manera sostenible els oceans, les mars i els recursos marins per al desenvolupament sostenible.

Els mars i oceans del món són el motor dels sistemes globals que fan que la Terra siga un lloc habitable per als éssers humans. La forma en què gestionem aquest recurs vital és fonamental per a la humanitat i per a contrarestar els efectes del canvi climàtic, ja que del medi marí depén la forma de vida de moltes comunitats del món.

Els ODS generen un marc per a ordenar i protegir de manera sostenible els ecosistemes marins i costaners de la contaminació terrestre, així com per a abordar els impactes de l'acidificació de els oceans. Millorar la conservació i l'ús sostenible dels recursos oceànics a través del dret internacional també ajudarà a mitigar alguns dels reptes que enfronten els oceans.

Dins de les seues metes i relacionats amb el projecte que desenvoluparem, es troben:

- Previndre i reduir de manera significativa la contaminació marina de tota mena, en particular la contaminació produïda per activitats realitzades en terra ferma, inclosos els detritus marins i la contaminació per nutrients. En aquest projecte es posarà l'accent principalment en la problemàtica associada als plàstics, tant a nivell ecològic com de salut.
- Conservar al menys el 10% de les zones costaneres i marines, de conformitat amb les lleis nacionals i el dret internacional i sobre la base de la millor informació científica disponible.
- Gestionar i protegir de manera sostenible els ecosistemes marins i costaners amb la intenció d'evitar efectes nocius importants, fins i tot mitjançant l'enfortiment de la seua resiliència, i adoptar mesures per a restaurar-los a fi de restablir la salut i la productivitat dels oceans.

Amb l'objectiu d'informar i sensibilitzar a la societat en la necessitat de cuidar i protegir l'entorn marí, Creu Roja desenvolupa aquest projecte per segon any, a través del seu voluntariat, amb l'objectiu de millorar les pautes de comportament sostenibles de la població local i turística a les platges de la Comunitat Valenciana. Dins del concepte de sostenibilitat, no podem obviar la variant social i econòmica, això suposa tindre en compte la seguretat i la salut en el gaudi de les platges, ja que un entorn segur i saludable, fomenta la salut de les persones, especialment, dels col·lectius vulnerables que més pateixen les conseqüències de la deterioració ambiental.

OBJETIVOS

OBJECTIU GENERAL

Implicar la societat en la protecció de l'entorn marí a través de pautes sostenibles, saludables i segures en el gaudi de les platges.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

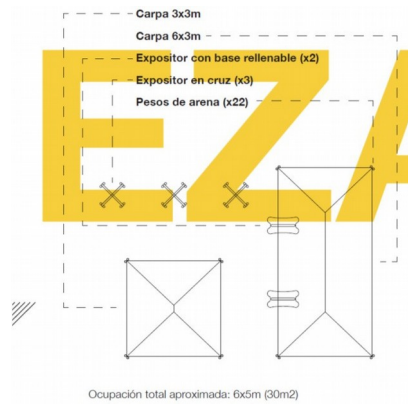
- Sensibilitzar a la població sobre la problemàtica ambiental que envolta a les mars i oceans.
- Promocionar hàbits de vida saludables a les platges.
- Fomentar pautes d'oci segures a les platges, minimitzant el risc d'accidents.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

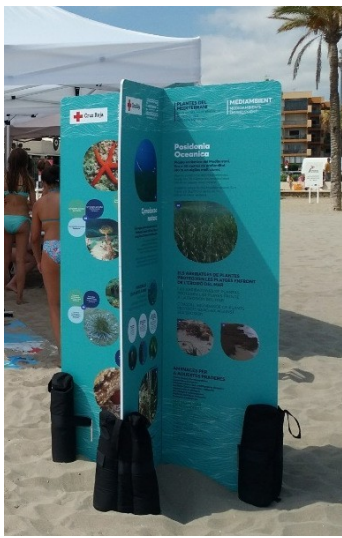
Es tracta d'un projecte de continuïtat iniciat en 2018 i dinamitzat al llarg de la època estival. El projecte treballa tres temàtiques interrelacionades en l'ús, gaudi i protecció de les platges, que són la sostenibilitat, la seguretat i la salut, amb la premissa que un entorn segur i sostenible, fomenta la salut de les persones que ho gaudeixen, així com la biodiversitat que ho compon. Aquestes temàtiques es treballen amb el suport d'una exposició i amb la realització de tallers per a tots els públics. Els continguts de l'exposició venen en tres idiomes, valencià, castellà i anglés, amb l'objectiu de donar cabuda tant a la població local com turística.

A.- Estructura de l'exposició.

L'exposició tindrà una ocupació aproximada de platja de 30 m². Per a aquesta ocupació es gestionen els permisos amb les Demarcacions de costes dècada província a través dels respectius Excmos. Ajuntaments de les platges on s'instal·le. L'exposició consta dels següents materials reflectits en el mapa:



Els continguts dels expositors en creu són:



MEDIO AMBIENTE:
 ODS 14. Vida submarina
 Plantas del Mediterráneo
 El rescate de la Nacra
 Fauna escondida



SEGURIDAD:
 Banderas y corrientes
 Red de varamientos
 Medusas y protocolos de actuación
 RCP



BASURAS MARINAS:
 Top 10 basuras marinas
 Plásticos y salud
 Especies más peligrosas
 Decálogo del ciudadano contra basuras marinas

Una carpa amb continguts de medi ambient relacionats amb el projecte LIFE INTEMARES de la Fundació Biodiversitat del Ministeri de Transició ecològica, per a donar a conèixer les àrees marines protegides i els seus models de gestió.

Una carpa amb continguts de salut, consells sobre protecció solar i onada de calor:

ALIMENTACIÓ SALUDABLE I HIDRATACIÓ

a. BEU aigua abundant al llarg del dia.
 b. Pren menjar lleugers (amanides, gaspatxos, fruites, etc...)
 c. Evita les hores de més calor per a les activitats físiques.

Alimentación saludable e hidratación TODO EL AÑO
 a. Bebe agua en abundancia a lo largo del día.
 b. Toma comidas ligeras (ensaladas, gazpachos, frutas, etc...)
 c. Evita las horas de más calor para las actividades físicas.

Healthy eating and hydration ALL YEAR ROUND
 a. Bebe agua en abundancia a lo largo del día.
 b. Toma comidas ligeras (ensaladas, gazpachos, frutas, etc...)
 c. Evita las horas de más calor para las actividades físicas.

Consumir diàriament
 Consumir a diario
 Consume every day

Consumir diàriament amb moderació
 Consumir a diario con moderación
 Consume every day in moderation

Consumir ocasionalment
 Consumir ocasionalmente
 Consume occasionally

TIPUS DE PELL I FACTORS DE PROTECCIÓ

TIPOS DE PIEL Y FACTORES DE PROTECCIÓN

SKIN TYPES AND PROTECTION FACTORS

I. Piel molt clara i ulls blaus, quasi albi
 Piel muy clara y ojos azules, casi albino
 Very fair skin and blue eyes, almost albino

II. Piel clara, ulls blaus i pigues
 Piel clara, ojos azules y pecas
 Fair skin, blue eyes and freckles

III. Piel lleugerament morena. Ulls i cabells castanys o obscurs
 Piel ligeramente morena. Ojos y pelos castaños u oscuros
 Slightly tanned skin. Brown hair and brown or dark eyes

IV. Piel molt morena i negra
 Piel muy morena y negra
 Very dark and black skin

50-80 IP

+50 IP

15-25 IP

10 IP

Cruz Roja

MEDITERRANI
 Mediterráneo

SALUT
 SALUD
 HEALTH

Aprofita saludablement els teus rajos de sol
 Aprovecha saludablemente tus rayos de sol
 Stay healthy in the sun

Evita el sol o les hores de més calor (12-16 hores).
 Evita el sol o las horas de más calor (12-16 horas).
 Stay out of the sun at the hottest times of the day (the lunch room and 4 pm).

Evita banyar-te mentre estigues fent la digestió.
 Evita bañarte mientras estás haciendo la digestión.
 Don't swim while digesting food.

Alimentació saludable i hidratació.
 Alimentación saludable e hidratación.
 Eat healthily and stay hydrated.

Si notes algun símptoma estrany, ix del mar.
 Si notas algún síntoma extraño, sal del agua.
 If you notice any unusual symptoms, get out of the water.

Cuida els teus ulls amb ulleres homologades.
 Cuida tus ojos con gafas homologadas.
 Look after your eyes by wearing certified sunglasses.

Factor protector adequat per a la teua pell.
 Factor protector adecuado a tu piel.
 Use a suitable sunscreen for your skin type.

Aplica fotoprotector 30 minuts abans de l'exposició.
 Aplica fotoprotector 30 minutos antes de la exposición.
 Apply SPF 30+ sunscreen before exposure to the sun.

Utiliza protector solar de factor de protección elevado.
 Utiliza protector solar de protección elevado.
 Use a protector with a high SPF.

Utiliza una cobertura al 100% de la radiación UV i UVB.
 Utiliza una cobertura al 100% de la radiación UV i UVB.
 Wear sunglasses that filter out 100% UV and visible light.

D.- Tallers associats a l'exposició.

Per a la dinamització de l'exposició es realitzaran una sèrie de tallers relacionats amb els continguts d'aquesta, posant l'accent principalment en els fems marins i el seu impacte en les aigües litorals i la biodiversitat associada.

Quant a medi ambient:

- Jocs sobre biodiversitat marina destinats a les famílies. El joc de “pescar”, que té per objectiu conèixer els impactes dels fems marins en les espècies que habiten en la mar Mediterrània així com sensibilitzar sobre les espècies protegides. I el joc del “perfil marí”, l'objectiu del qual és donar a conèixer l'hàbitat de diferents espècies en la nostra mar, comptat curiositats sobre ells i la importància que tenen en la conservació del mitjà.



1. Taller de “reciclatge” i “cada residu té el seu temps”. Aquests tallers s'emmarquen dins del projecte Allibera, de Seobird life en aliança amb Ecoembes, en el qual Creu Roja participa a nivell nacional. Amb aquests tallers es donaran a conèixer els tipus de residus que generem habitualment i com gestionar-los, així com els temps de degradació dels residus que des de Creu Roja hem anat trobant a les platges on es realitzen seguiments de fems marins en col·laboració amb la Direcció general de la Sostenibilitat de la Costa i de la Mar del Ministeri de Transició ecològica.

Quant a salut:

- Es realitzaran tallers de presa de constants i alimentació saludable, amb el repartiment de fruita i aigua. A més, es repartiran consells sobre la prevenció de melanomes i factors protectors solars, especialment en col·lectius vulnerables, com són infància i persones majors.

- Amb l'objectiu de sensibilitzar sobre la reducció de plàstics, per al repartiment d'aigua comptarem amb càntrils aportats per Creu Roja i que ja utilitzem en les nostres activitats de camp (horts ecosocials, platges, etc).



Quant a seguretat:

- Taller de RCP en persones adultes i pediàtriques. Com realitzar la reanimació cardiopulmonar en persones ofegades, ja siguin adultes o pediàtriques. Aquest taller es realitzarà en funció de la disponibilitat de personal voluntari format.

- Taller de picades de meduses, mossegades de peixos i eriçons. A més d'explicar els protocols d'actuació en aquests casos, també es realitzaran labors de sensibilització enfront de la protecció d'aquestes espècies.

- Taller de banderes i corrents. Amb aquests tallers es vol realçar la importància de les persones socorristes a les nostres platges i la importància de seguir les indicacions de les banderes a les platges, així com eixir de l'aigua en cas de trobar-se en un tram de corrents..



Durant els tallers es repartiran materials de sensibilització realitzats en col·laboració amb el Projecte Allibera per a evitar els principals residus de les platges, les bosses de plàstic i les burilles, per a això es repartiran bosses de cotó per a la compra del pa i cendrers portàtils, respectivament. Aquests materials s'han editat previ a la sol·licitud d'aquestes ajudes, i en el marc de la col·laboració esmentada en l'apartat de “Altres entitats participants”.



E.-Horari i temporalitat de l'exposició i tallers.

L'exposició i els tallers es duran a terme preferentment en horari de matí, no obstant això, variarà en funció de la disponibilitat del voluntariat.

- 9.00 -10.00 h. Muntatge de l'exposició a les platges.
- 10.00-13.00 h. Inici d'activitats.
- 13.00- 14.00 h. Desmuntatge de l'exposició.

Els tallers es realitzaran de manera ininterrompuda durant aquest horari.

La temporalitat de l'exposició serà **de Juny a Agost**, coincidint amb l'època estival de major afluència turística a les platges.

F.- Dinamització del projecte.

El projecte es realitzarà a les platges del litoral de la Comunitat Valenciana, disposant per a això de tres exposicions, una per a cada província. Per a això s'ha anat elaborant al llarg de l'any un calendari d'actuació i gestionant els permisos corresponents per a la seua instal·lació. Aquest calendari es reflecteix en l'apartat de "Pla d'actuació temporal", juntament amb les localitats participants, sent un total previst de 31 platges amb la realització prevista de 51 activitats.

Serà el voluntariat de Creu Roja qui dinamitze els tallers, recolzat en tot moment per personal tècnic qualificat. El perfil del voluntariat serà especialitzat en seguretat en platges, salut i medi ambient. Quant al voluntariat de salut, per a la realització dels tallers de presa de constants,

es disposarà d'un voluntariat amb perfil sanitari, així com voluntariat amb cursos de manipuladors d'aliments per al repartiment de fruita en els tallers d'alimentació saludable. Per a la formació del voluntariat s'impartiran cursos de formació específics sobre la dinamització de l'exposició i tallers associats.

L'exposició es transportarà en un furgó per les diferents localitats de cada província, acompanyada d'un manual d'instruccions de muntatge i desmuntatge, així com un manual de desenvolupament dels tallers a realitzar..

G.- Avaluació del projecte.

Tot projecte ha de ser sotmés a una avaluació contínua, amb la finalitat de sospesar la qualitat d'aquest, veient d'aquesta forma si es compleixen els objectius generals i específics de la manera més eficient possible. Aquesta avaluació haurà de realitzar-se, sobretot en la fase d'execució, a més de contemplar els resultats finals.

A continuació es detallen els passos a seguir per a avaluar la consecució dels objectius proposats inicialment, així com els indicadors i eines de mesurament d'aquests, en funció de les activitats realitzades.

Després de l'execució del projecte es realitzarà una comparativa dels resultats esperats amb els resultats obtinguts, a través de les eines proposades, amb la finalitat d'obtindre una avaluació real del projecte i conèixer el grau d'abast dels objectius proposats.

Objectiu General	Objectius específics	Activitats	Indicadors	Fuentes de verificació	Resultats esperats
Implicar la societat en la protecció de l'entorn marí a través de pautes sostenibles en el gaudi de les platges	OE 1. Sensibilitzar a la població sobre la problemàtica ambiental que envolta a les mars i oceans. OE 2. Promocionar hàbits de vida saludables a les platges.	A1. Instal·lació d'exposició.	IE 1. Núm. de platges	Registre de participació Registre fotogràfic	Intervenció en 31 platges
			IE 2. Núm. de instal·lacions/activitats		51 instal·lacions/activitats
			IE 3. Núm. de persones voluntàries participants		Mínim 6 persones per activitat
	OE 3. Fomentar pautes d'oci segures a les platges, minimitzant el risc d'accidents.	A2. Tallers relacionats amb la salut, seguretat i sostenibilitat ambiental	IE 1. Núm. de tallers realitzats	Registre de participació Registre fotogràfic	Mínim 6 tallers per activitat
			IE 2. Núm. de persones voluntàries participants		Mínim 6 persones per activitat
			IE 3. Núm. d'estimat de participants		Mitjana de 200 persones per activitat

G.- Criteris de sostenibilitat associats al projecte.

Des de Creu Roja treballem el projecte de Gestió ambiental interna, que contempla l'estudi i avaluació d'aspectes ambientals de les activitats que realitzem, així com un pla d'acció de millores que minimitzen els impactes inevitables que causen la pròpia activitat.

Respecte a la sostenibilitat ambiental de l'exposició, s'ha tingut en compte el no usar elements audiovisuals en l'exposició amb la finalitat de no consumir electricitat, ja siga de presa de corrent de xarxa com de generador, així com la no realització de materials de difusió de paper, tals com tríptics. Quant als temes de residus, es tindrà en compte la reducció del consum de plàstics, i en cas de no poder evitar-lo, se'ls donarà el tractament de gestió que corresponga.

I després de valorar els diferents aspectes ambientals associats al projecte, ens centrarem en l'anàlisi de la petjada de carboni amb un abast 1, emissions directes controlades per l'entitat. Per a això s'utilitzarà la calculadora de petjada de carboni del Centre d'Educació Ambiental de la Comunitat Valenciana..

H.- Pla de comunicació.



#DejaQueTeCuide

Amb el suport de:
Con el apoyo de:
With the support of:



La exposició porta dues lones amb els logotips de Conselleria, una d'elles realitzada aquest any 2019 amb l'objectiu de donar-li major visibilitat a la campanya, ja que es col·locarà en una carpa per la cara exterior.

L'altra lona es va realitzar en 2018, juntament amb els logotips de les entitats participants amb caràcter altruista.



MEDITERRÁNEO *deixa que te cuide*

#DejaQueTeCuide

Amb el suport de:
 Con el apoyo de:
 With the support of:



Colaboradors / Colaboradores / Partners:



subman10
 construyendo un futuro marino sostenible



CENTRE D'EDUCACIÓ AMBIENTAL DE LA COMUNITAT VALENCIANA



Tal i com es va realitzar l'any anterior, es difondran missatges per xarxes socials amb el hashtag: **DejaQueTeCuide**, per a poder realitzar posteriorment un seguiment de les difusions. Així mateix, es llançaran comunicacions en diferents mitjans, tant autonòmics, provincials com a locals amb el degut esment de la Conselleria.

PARTICIPANTES

Aquest projecte està destinat a la població local i turística que gaudeix de les platges en l'època estival. Es farà una estimació de participants en funció de les persones que acudisquen als tallers de les diferents temàtiques, ja que aquestes persones es pressuposa veuran l'exposició a l'inici o en finalitzar els tallers. Per experiències de l'any passat, acudeix una mitjana de 200 persones per activitat, variant el número en funció de la platja i de la meteorologia del dia de l'activitat..

A més considerarem participants d'aquesta exposició els col·laboradors esmentats en l'apartat d'entitats participants.

RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES

1.- RECURSOS HUMANOS.

El personal participant el componen:

1. Responsable autonòmica de medi ambient. Coordinadora del projecte amb les funcions de gestionar el projecte a nivell autonòmic. Justificació narrativa i econòmica del projecte.
2. Responsables provincials de medi ambient. Gestió i coordinació del projecte a les platges de cada província.
3. Tècnics provincials de medi ambient. Dinamització de l'exposició i del voluntariat per les diferents Assemblees locals de Creu Roja a la Comunitat Valenciana..
4. Voluntariat ambiental. Realització dels tallers a les platges.

2.- RECURSOS MATERIALES.

Aportats per la Creu Roja:

- Exposicions.
- Vehicles i uniformitat.
- Materials per a la realització dels tallers.
- Materials de difusió sobre primers auxilis en platges.
- Jocs del perfil marí i pescar.

Aportats pel Projecte Allibera:

- Jocs de reciclatge..
- Joc de temps de degradació de residus.
- Lona de “*Basuraleza”..

Sol·licitats a subvenció:

- Lloguers de furgons per al transport dels materials per les platges.
- Lones amb els logotips de la campanya i de Conselleria.
- Revinilació de les exposicions.
- A més se sol·liciten recursos no materials.

PLAN DE ACTUACIÓN TEMPORAL

Activitats		Gen	Febr	Mar	Abr	Maig	Juny	Jul	Ag	Set	Oct
Correcció errates reparació exposicions	d'i de										
Col·laboració amb altres entitats											
Formació voluntariat	del										
Realització calendari sol·licitud permisos	d'i de										
Dinamització realització tallers	i de										
Avaluació projecte	del										
Justificació narrativa econòmica	i										

Calendari inicial de dinamització de l'exposició al llarg de l'època estival:

JUNY						
L	M	X	J	V	S	D
17	18	19	20	21	22	23
		la Vila Joiosa	Alcossebre			
24	25	26	27	28	29	30
	Benicarló				Almassora	

Universalidad

Unidad

Voluntariado

Independencia

Neutralidad

Imparcialidad

Humanidad

Humanidad
 Imparcialidad
 Neutralidad
 Independencia
 Voluntariado
 Unidad
 Universalidad

JULIOL						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
	Guardamar del Segura Cabanyal (Val) Castelló	Sueca	Nules	Cullera	Javea	
8	9	10	11	12	13	14
Sant Joan ALC	Calp Pinedo (Val)	Tavernes	Dénia El Saler Vinaros			
15	16	17	18	19	20	21
	Sant Joan ALC El Saler Vall d'Uixo	la Vila Joiosa Gandia	El Saler		Javea Alcossebre	Castelló
22	23	24	25	26	27	28
	Daimús (Gandia)	Guardamar del Segura Peníscola	Sant Joan ALC Pinedo (Val)	Miramar (Gandia)		
29	30	31				
Belrreguard (Gandia) Cabanès	Guardamar de la Safor	Oliva Borriana				

AGOST						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
			Muchavista- El Campello	Javea Sagunt		
5	6	7	8	9	10	11
Canet d' En Berenguer Benicassim	Guardamar del Segura	Alcossebre	Dénia	El Campello		
12	13	14	15	16	17	18
	Calp	Peníscola		Javea		
19	20	21	22	23	24	25
El Campello	Guardamar del Segura Benicassim	la Vila Joiosa				
26	27	28	29	30	31	
			Dénia			

PRESUPUESTO

L'import total sol·licitat a aquestes ajudes serà per a despeses relacionades amb l'activitat i despeses de personal.

CONCEPTES SOL·LICITATS	IMPORT (€)
Despeses de personal	
Responsable autonòmica del projecte	2671.15
Despeses de transport	
Lloguer de vehicles (furgons)	3319.18
Combustible i peatges	1100
Despeses d'alimentació	
Manutenció de voluntariat i tallers	2200
Despeses de materials	
Lones serigrafiadas difusió campanya	709.67
TOTAL	10.000

Universalidad

Unidad

Voluntariado

Independencia

Neutralidad

Imparcialidad

Humanidad