



# “Mediterráneo deja que te cuide”



## **TITULO DEL PROYECTO**

**Campaña Mediterráneo deja que te cuide**

## **OTRAS ENTIDADES PARTICIPANTES**

En 2018 participaron diversas entidades en la cesión de fotos y contenidos, con carácter altruista, para la exposición base del proyecto.

- Fundación Oceanogràfic
- Universidad Católica de Valencia
- Asociación Poseidón
- WWF
- Ministerio de Transición ecológica
- Fundación Biodiversidad del Ministerio de Transición ecológica
- Asociación Submón
- Centro de Educación ambiental de la Comunidad Valenciana
- Consejo español de RCP

En este año 2019, incluimos talleres de reciclaje y tiempos de degradación de residuos, para lo que contamos con la colaboración del Proyecto Libera de SeoBirdlife en alianza con Ecoembes. Se trata de un proyecto de ámbito nacional que, entre otras actividades, cuenta con talleres de sensibilización acerca de basuras marinas que, creemos positivo sumar a esta campaña cuyo mayor impacto es la protección de biodiversidad marina y aguas litorales, viéndose afectadas por residuos, y en especial, por plásticos. Se aporta certificado de participación del proyecto.

## **COORDINACIÓN DEL PROYECTO**

**KARINE LOPES BONAFI**

Responsable de Medio ambiente de Cruz Roja en la Comunidad Valenciana

## INDICE

- 1.- JUSTIFICACIÓN
- 2.- OBJETIVOS
- 3.- METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES
- 5.- PARTICIPANTES
- 6.- RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES
- 7.- PLAN DE ACTUACIÓN TEMPORAL
- 8.- PRESUPUESTO DETALLADO

## JUSTIFICACIÓN

El 25 de septiembre de 2015 se adoptaron los Objetivos de Desarrollo Sostenible (en adelante, ODS) para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad de todos y todas. Cada objetivo tiene metas específicas que deben alcanzarse para el 2030. En el análisis general del cumplimiento de los ODS, uno de los objetivos de los que menos se reportan avances es el ODS 14, conservar y utilizar de forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible.

Los mares y océanos del mundo son el motor de los sistemas globales que hacen que la Tierra sea un lugar habitable para los seres humanos. La forma en que gestionamos este recurso vital es fundamental para la humanidad y para contrarrestar los efectos del cambio climático, ya que del medio marino depende la forma de vida de muchas comunidades del mundo.

Los ODS generan un marco para ordenar y proteger de manera sostenible los ecosistemas marinos y costeros de la contaminación terrestre, así como para abordar los impactos de la acidificación de los océanos. Mejorar la conservación y el uso sostenible de los recursos oceánicos a través del derecho internacional también ayudará a mitigar algunos de los retos que enfrentan los océanos.

Dentro de sus metas y relacionados con el proyecto que vamos a desarrollar, se encuentran:

- Prevenir y reducir de manera significativa la contaminación marina de todo tipo, en particular la contaminación producida por actividades realizadas en tierra firme, incluidos los detritos marinos y la contaminación por nutrientes. En este proyecto se hará especial hincapié en la problemática asociada a los plásticos, tanto a nivel ecológico como de salud.
- Conservar por lo menos el 10% de las zonas costeras y marinas, de conformidad con las leyes nacionales y el derecho internacional y sobre la base de la mejor información científica disponible.
- Gestionar y proteger de manera sostenible los ecosistemas marinos y costeros con miras a evitar efectos nocivos importantes, incluso mediante el fortalecimiento de su resiliencia, y adoptar medidas para restaurarlos con objeto de restablecer la salud y la productividad de los océanos.

Con el objetivo de informar y sensibilizar a la sociedad en la necesidad de cuidar y proteger el entorno marino, Cruz Roja desarrolla este proyecto por segundo año, a través de su voluntariado, con el objetivo de mejorar las pautas de comportamiento sostenibles de la población local y turística en las playas de la Comunidad Valenciana. Dentro del concepto de sostenibilidad, no podemos obviar la variante social y económica, esto supone tener en cuenta la seguridad y la salud en el disfrute de las playas, ya que un entorno seguro y saludable, fomenta la salud de las personas, en especial, de los colectivos vulnerables que más padecen las consecuencias del deterioro ambiental.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

Implicar a la sociedad en la protección del entorno marino a través de pautas sostenibles, saludables y seguras en el disfrute de las playas.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

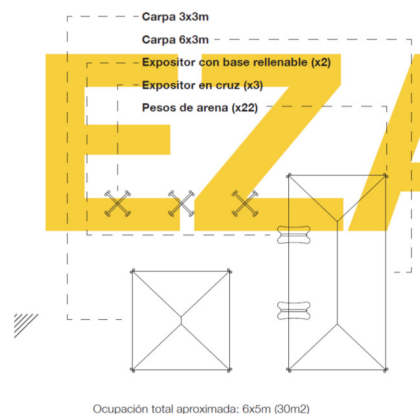
- Sensibilizar a la población acerca de la problemática ambiental que rodea a los mares y océanos.
- Promocionar hábitos de vida saludables en las playas.
- Fomentar pautas de ocio seguras en las playas, minimizando el riesgo de accidentes.

## METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

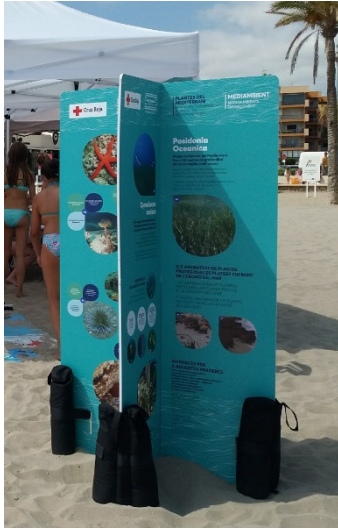
Se trata de un proyecto de continuidad iniciado en 2018 y dinamizado a lo largo de la época estival. El proyecto trabaja tres temáticas interrelacionadas en el uso, disfrute y protección de las playas, que son la sostenibilidad, la seguridad y la salud, con la premisa de que un entorno seguro y sostenible, fomenta la salud de las personas que lo disfrutan, así como la biodiversidad que lo compone. Estas temáticas se trabajan con el soporte de una exposición y con la realización de talleres para todos los públicos. Los contenidos de la exposición vienen en tres idiomas, valenciano, castellano e inglés, con el objetivo de dar cabida tanto a la población local como turística.

### A.- Estructura de la exposición.

La exposición tendrá una ocupación aproximada de playa de 30 m<sup>2</sup>. Para esta ocupación se gestionan los permisos con las Demarcaciones de costas de cada provincia a través de los respectivos Excmos. Ayuntamientos de las playas donde se instale. La exposición consta de los siguientes materiales reflejados en el mapa:



Los contenidos de los expositores en cruz son:



- MEDIO AMBIENTE:**
- ODS 14. Vida submarina del Mediterráneo
  - Plantas del Mediterráneo
  - El rescate de la Nacra
  - Fauna escondida

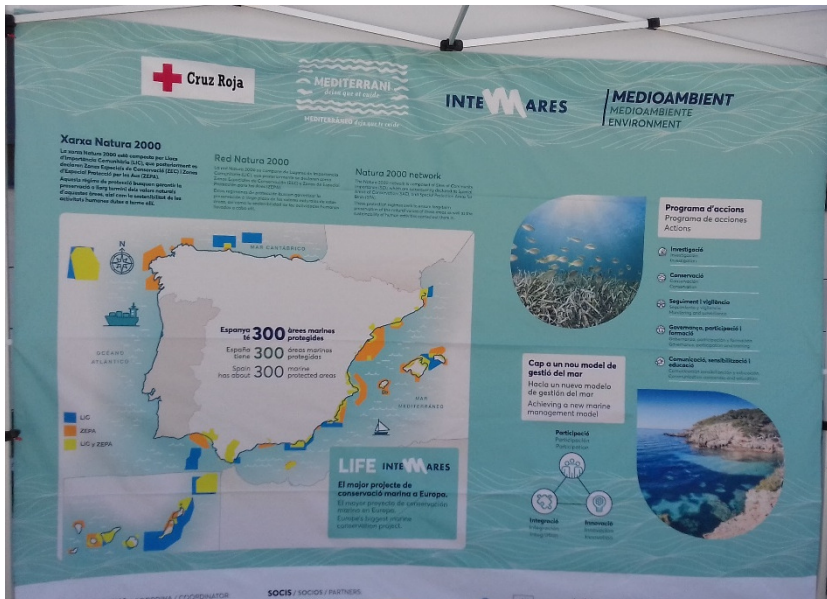


- SEGURIDAD:**
- Banderas y corrientes
  - Red de varamientos
  - Medusas y protocolos de actuación
  - RCP



- BASURAS MARINAS:**
- Top 10 basuras marinas
  - Plásticos y salud
  - Especies más peligrosas
  - Decálogo del ciudadano contra basuras marinas

Una carpa con contenidos de medio ambiente relacionados con el proyecto LIFE INTEMARES de la Fundación Biodiversidad del Ministerio de Transición ecológica, para dar a conocer las áreas marinas protegidas y sus modelos de gestión.



Una carpa con contenidos de salud, consejos sobre protección solar y ola de calor:

**ALIMENTACIÓ SALUDABLE I HIDRATACIÓ**

**a. BEU aigua abundant al llarg del dia.**  
**b. Pren menjars lleugers (amanides, gaspatxos, fruites, etc...)**  
**c. Evita les hores de més calor per a les activitats físiques.**

**Alimentación saludable e hidratación TODO EL AÑO**  
 a. Bebe agua en abundancia a lo largo del dia.  
 b. Toma comidas ligeras (ensaladas, gazpachos, frutas, etc...)  
 c. Evita las horas de más calor para las actividades físicas.

**Healthy eating and hydration ALL YEAR ROUND**  
 a. Drink water in abundance a lo largo del dia.  
 b. Take light meals (salads, gazpachos, fruits, etc...)  
 c. Avoid hot hours for physical activities.

**Consumir diàriament**  
 Consumir a diario  
 Consume every day

**Consumir diàriament amb moderació**  
 Consumir a diario con moderación  
 Consume every day in moderation

**Consumir ocasionalment**  
 Consumir ocasionalmente  
 Consume occasionally

**TIPUS DE PELL I FACTORS DE PROTECCIÓ**

**TIPOS DE PIEL Y FACTORES DE PROTECCIÓN**

**SKIN TYPES AND PROTECTION FACTORS**

**I. Pell molt clara i ulls blaus, quasi albi**  
 Piel muy clara y ojos azules, casi albino  
 Very fair skin and blue eyes, almost albino

**II. Pell clara, ulls blaus i pigues**  
 Piel clara, ojos azules y pecas  
 Fair skin, blue eyes and freckles

**III. Pell lleugerament morena. Ulls i cabells castanys o obscurs**  
 Piel ligeramente morena. Ojos y pelos castaños u oscuros  
 Slightly tanned skin. Brown hair and brown or dark eyes

**IV. Pell molt morena i negra**  
 Piel muy morena y negra  
 Very dark and black skin

50-80 IP

+50 IP

15-25 IP

10 IP

**Cruz Roja**

**MEDITERRANI**  
 MEDITERRANEA Aigua que et cuida.

**SALUT**  
 SALUD  
 HEALTH

**Aprofita saludablement els teus rajos de sol**  
 Aprovecha saludablemente tus rayos de sol  
 Stay healthy in the sun

**Evita el sol a les hores de més calor (12-16 hores).**  
 Evite el sol en las horas de más calor (12-16 horas).  
 Stay out of the sun at the hottest times of the day (between noon and 4 pm).

**Evita banyar-te mentre estigues fent la digestió.**  
 Evita bañarte mientras estés haciendo la digestión.  
 Avoid swimming while digesting food.

**Alimentació saludable i hidratació.**  
 Alimentación saludable e hidratación.  
 Healthy eating and stay hydrated.

**Si notes algun símptoma estrany, te'n vaigues.**  
 If you notice any unusual symptoms, get out of the sun.

**Factor protector adequat per a la teua pell.**  
 Factor protector adecuado a tu piel.  
 Use a suitable sunscreen for your skin type.

**Aplicar fotoprotector 30' abans de l'exposició.**  
 Aplicar fotoprotector 30' antes de la exposición.  
 Apply SPF 30' minimum before exposure to the sun.

**Utiliza protectors amb un factor de protecció elevat.**  
 Utiliza protectores con un factor de protección elevado.  
 Use high SPF.

**Útils que cobrenen el 50% de la radiació UV.**  
 Útils que cubren el 50% de la radiación UV.  
 Use sunglasses that filter out 50% of UV rays.

**Cuida els teus ulls amb altres persones.**  
 Cuida tus ojos con otras personas.  
 Take care of your eyes by wearing certified sunglasses.

**D.- Talleres asociados a la exposición.**

Para la dinamización de la exposición se realizarán una serie de talleres relacionados con los contenidos de la misma, haciendo especial hincapié en las basuras marinas y su impacto en las aguas litorales y la biodiversidad asociada.

**En cuanto a medio ambiente:**

- Juegos sobre biodiversidad marina destinados a las familias. El juego de “pescar”, que tiene por objetivo conocer los impactos de las basuras marinas en las especies que habitan en el mar Mediterráneo así como sensibilizar acerca de las especies protegidas. Y el juego del “perfil marino”, cuyo objetivo es dar a conocer el hábitat de diferentes especies en nuestro mar, contando curiosidades sobre ellos y la importancia que tienen en la conservación del medio.



- Taller de “reciclaje” y “cada residuo tiene su tiempo”. Estos talleres se enmarcan dentro del proyecto Libera, de Seobird life en alianza con Ecoembes, en el que Cruz Roja participa a nivel nacional. Con estos talleres se darán a conocer los tipos de residuos que generamos habitualmente y cómo gestionarlos, así como los tiempos de degradación de los residuos que desde Cruz Roja hemos ido encontrando en las playas donde se realizan seguimientos de basuras marinas en colaboración con la Dirección general de la Sostenibilidad de la Costa y del Mar del Ministerio de Transición ecológica.

**En cuanto a salud:**



- Se realizarán talleres de toma de constantes y alimentación saludable, con el reparto de fruta y agua. Además, se repartirán consejos acerca de la prevención de melanomas y factores protectores solares, en especial en colectivos vulnerables, como son infancia y personas mayores.



- Con el objetivo de sensibilizar acerca de la reducción de plásticos, para el reparto de agua contaremos con botijos aportados por Cruz Roja y que ya utilizamos en nuestras actividades de campo (huertos ecosociales, playas, etc).



**En cuanto a seguridad:**

- Taller de RCP en personas adultas y pediátricas. Cómo realizar la reanimación cardiopulmonar en personas ahogadas, ya sean adultas o pediátricas. Este taller se realizará en función de la disponibilidad de personal voluntario formado.

- Taller de picaduras de medusas, mordeduras de peces y erizos. Además de explicar los protocolos de actuación en estos casos, también se realizarán labores de sensibilización frente a la protección de estas especies.



- Taller de banderas y corrientes. Con estos talleres se quiere realzar la importancia de las personas socorristas en nuestras playas y la importancia de seguir las indicaciones de las banderas en las playas, así cómo salir del agua en caso de encontrarse en un tramo de corrientes.



Durante los talleres se repartirán materiales de sensibilización realizados en colaboración con el Proyecto Libera para evitar los principales residuos de las playas, las bolsas de plástico y las colillas, para ello se repartirán bolsas de algodón para la compra del pan y ceniceros portátiles, respectivamente. Estos materiales se han editado previo a la solicitud de estas ayudas, y en el marco de la colaboración mencionada en el apartado de “Otras entidades participantes”.



### E.- Horario y temporalidad de la exposición y talleres.

La exposición y los talleres se llevarán a cabo preferentemente en horario de mañana, no obstante, variará en función de la disponibilidad del voluntariado.

- 9:00 -10:00 h. Montaje de la exposición en las playas.
- 10:00-13:00 h. Inicio de actividades.
- 13:00- 14:00 h. Desmontaje de la exposición.

Los talleres se realizarán de forma ininterrumpida durante este horario.

La temporalidad de la exposición será de **Junio a Agosto**, coincidiendo con la época estival de mayor afluencia turística en las playas.

### F.- Dinamización del proyecto.

El proyecto se realizará en las playas del litoral de la Comunidad Valenciana, disponiendo para ello de tres exposiciones, una para cada provincia. Para ello se ha ido elaborando a lo largo del año un calendario de actuación y gestionando los permisos correspondientes para su instalación. Este calendario se refleja en el apartado de “Plan de actuación temporal”, junto con las localidades participantes, siendo un total previsto de 31 playas con la realización prevista de 51 actividades.

Será el voluntariado de Cruz Roja quien dinamice los talleres, apoyado en todo momento por personal técnico cualificado. El perfil del voluntariado será especializado en seguridad en playas, salud y medio ambiente. En cuanto al voluntariado de salud, para la realización de los talleres de toma de constantes,

se dispondrá de un voluntariado con perfil sanitario, así como voluntariado con cursos de manipuladores de alimentos para el reparto de fruta en los talleres de alimentación saludable. Para la formación del voluntariado se impartirán cursos de formación específicos sobre la dinamización de la exposición y talleres asociados.

La exposición se transportará en un furgón por las diferentes localidades de cada provincia, acompañada de un manual de instrucciones de montaje y desmontaje, así como un manual de desarrollo de los talleres a realizar.

### **G.- Evaluación del proyecto.**

Todo proyecto debe ser sometido a una evaluación continua, con la finalidad de sopesar la calidad del mismo, viendo de esta forma si se cumplen los objetivos generales y específicos de la manera más eficiente posible. Esta evaluación deberá realizarse, sobre todo en la fase de ejecución, además de contemplar los resultados finales.

A continuación se detallan los pasos a seguir para evaluar la consecución de los objetivos propuestos inicialmente, así como los indicadores y herramientas de medición de los mismos, en función de las actividades realizadas.

Tras la ejecución del proyecto se realizará una comparativa de los resultados esperados con los resultados obtenidos, a través de las herramientas propuestas, con el fin de obtener una evaluación real del proyecto y conocer el grado de alcance de los objetivos propuestos.

Objetivo General	Objetivos específicos	Actividades	Indicadores	Fuentes de verificación	Resultados esperados
Implicar a la sociedad en la protección del entorno marino a través de pautas sostenibles en el disfrute de las playas	OE 1. Sensibilizar a la población acerca de la problemática ambiental que rodea a los mares y océanos. OE 2. Promocionar hábitos de vida saludables en las playas. OE 3. Fomentar pautas de ocio seguras en las playas, minimizando el riesgo de accidentes.	A1. Instalación de exposición	IE 1. Nº de playas	Registro de participación Registro fotográfico	Intervención en 31 playas
			IE 2. Nº de instalaciones/actividades		51 instalaciones/actividades
			IE 3. Nº de personas voluntarias participantes		Mínimo 6 personas por actividad
	A2. Talleres relacionados con la salud, seguridad y sostenibilidad ambiental	IE 1. Nº de talleres realizados	Registro de participación Registro fotográfico	Mínimo 6 talleres por actividad	
		IE 2. Nº de personas voluntarias participantes		Mínimo 6 personas por actividad	
		IE 3. Nº de estimado de participantes		Media de 200 personas por actividad	

## G.- Criterios de sostenibilidad asociados al proyecto.

Desde Cruz Roja trabajamos el proyecto de Gestión ambiental interna, que contempla el estudio y evaluación de aspectos ambientales de las actividades que realizamos, así como un plan de acción de mejoras que minimicen los impactos inevitables que causan la propia actividad.

Respecto a la sostenibilidad ambiental de la exposición, se ha tenido en cuenta el no usar elementos audiovisuales en la exposición con el fin de no consumir electricidad, ya sea de toma de corriente de red como de generador, así como la no realización de materiales de difusión de papel, tales como trípticos. En cuanto a los temas de residuos, se tendrá en cuenta la reducción del consumo de plásticos, y en caso de no poder evitarlo, se les dará el tratamiento de gestión que corresponda.

Y tras valorar los diferentes aspectos ambientales asociados al proyecto, nos centraremos en el análisis de la huella de carbono con un alcance 1, emisiones directas controladas por la entidad. Para ello se utilizará la calculadora de huella de carbono del Centro de Educación Ambiental de la Comunidad Valenciana.

## H.- Plan de comunicación.



#DejaQueTeCuide

Amb el suport de:  
Con el apoyo de:  
With the support of:



La exposición lleva dos lonas con los logotipos de Consellería, una de ellas realizada este año 2019 con el objetivo de darle mayor visibilidad a la campaña, puesto que se colocará en una carpa por la cara exterior.

La otra lona se realizó en 2018, junto con los logotipos de las entidades participantes con carácter altruista.



Tal y como se realizó el año anterior, se difundirán mensajes por redes sociales con el hashtag: **DejaQueTeCuide**, para poder realizar posteriormente un seguimiento de las difusiones. Asimismo, se lanzarán comunicaciones en diferentes medios, tanto autonómicos, provinciales como locales con la debida mención de la Consellería.

## PARTICIPANTES

Este proyecto está destinado a la población local y turística que disfruta de las playas en la época estival. Se hará una estimación de participantes en función de las personas que acudan a los talleres de las diferentes temáticas, ya que dichas personas se presupone verán la exposición al inicio o al finalizar los talleres. Por experiencias del año pasado, acude una media de 200 personas por actividad, variando el número en función de la playa y de la meteorología del día de la actividad.

Además consideraremos participantes de esta exposición los colaboradores mencionados en el apartado de entidades participantes.

## RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES

### 1.- RECURSOS HUMANOS.

El personal participante lo componen:

1. Responsable autonómica de medio ambiente. Coordinadora del proyecto con las funciones de gestionar el proyecto a nivel autonómico. Justificación narrativa y económica del proyecto.
2. Responsables provinciales de medio ambiente. Gestión y coordinación del proyecto en las playas de cada provincia.
3. Técnicos provinciales de medio ambiente. Dinamización de la exposición y del voluntariado por las diferentes Asambleas locales de Cruz Roja en la Comunidad Valenciana.
4. Voluntariado ambiental. Realización de los talleres en las playas.

## **2.- RECURSOS MATERIALES.**

Aportados por la Cruz Roja:

- Exposiciones.
- Vehículos y uniformidad.
- Materiales para la realización de los talleres.
- Materiales de difusión sobre primeros auxilios en playas.
- Juegos del perfil marino y pescar.

Aportados por el Proyecto Libera:

- Juegos de reciclaje.
- Juego de tiempos de degradación de residuos.
- Lona de "Basuraleza".

Solicitados a subvención:

- Alquileres de furgones para el transporte de los materiales por las playas.
- Lonas con los logotipos de la campaña y de Consellería.
- Revinilación de las exposiciones.
- Además se solicitan recursos no materiales.



## PLAN DE ACTUACIÓN TEMPORAL

Actividades	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sept	Oct
Corrección de erratas y reparación de exposiciones										
Colaboración con otras entidades										
Formación del voluntariado										
Realización de calendario y solicitud de permisos										
Dinamización y realización de talleres										
Evaluación del proyecto										
Justificación narrativa y económica										

Calendario inicial de dinamización de la exposición a lo largo de la época estival:

JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D
17	18	19	20	21	22	23
		Villajoyosa	Alcossebre			
24	25	26	27	28	29	30
	Benicarló				Almassora	

Universalidad  
 Unidad  
 Voluntariado  
 Independencia  
 Neutralidad  
 Imparcialidad  
 Humanidad

JULIO						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
	Guardamar del Segura Cabanyal (Val) Castellón	Sueca	Nules	Cullera	Javea	
8	9	10	11	12	13	14
San Juan ALC	Calpe Pinedo (Val)	Tavernes	Denia El Saler Vinaros			
15	16	17	18	19	20	21
	San Juan ALC El Saler Vall d'Uixo	Villajoyosa Gandía	El Saler		Javea Alcossebre	Castellón
22	23	24	25	26	27	28
	Daimús (Gandía)	Guardamar del Segura Peñíscola	San Juan ALC Pinedo (Val)	Miramar (Gandía)		
29	30	31				
Belreguard (Gandía) Cabanes	Guardamar de la Safor	Oliva Burriana				

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
			Muchavista- El Campello	Javea Sagunto		
5	6	7	8	9	10	11
Canet d' En Berenguer Benicassim	Guardamar del Segura	Alcossebre	Denia	El Campello		
12	13	14	15	16	17	18
	Calpe	Peñíscola		Javea		
19	20	21	22	23	24	25
El Campello	Guardamar del Segura Benicassim	Villajoyosa				
26	27	28	29	30	31	
			Denia			

<b>PRESUPUESTO</b>
--------------------

El importe total solicitado a estas ayudas será para gastos relacionados con la actividad y gastos de personal.

<b>CONCEPTOS SOLICITADOS</b>	<b>IMPORTE (€)</b>
<b>Gastos de personal</b>	
Responsable autonómica del proyecto	2671.15
<b>Gastos de transporte</b>	
Alquiler de vehículos (furgones)	3319.18
Combustible y peajes	1100
<b>Gastos de alimentación</b>	
Manutención de voluntariado y talleres	2200
<b>Gastos de materiales</b>	
Lonas serigrafiadas difusión campaña	709.67
<b>TOTAL</b>	<b>10.000</b>